

**标题：城市、乡村、峡湾**

**摘要：于奥斯陆专访阿克塞尔·隆德·斯文达尔**

魅力十足，热爱环境，活力四射：奥斯陆这座城市展现了一种奇妙的风格搭配。在滑雪传奇运动员阿克塞尔·隆德·斯文达尔（Aksel Lund Svindal）的带领下，我们游览了这座挪威首都，感受到了奥斯陆即使北欧的冬天也无法掩盖的阳光灿烂的一面。

宁静——一种无可名状的宁静笼罩着来到奥斯陆的每一个游客。这座挪威大都市的人及其生活看起来是如此的闲适，令人羡慕。奥斯陆位于山海之间，地理位置独特，是一座兼具让人身心愉快的舒适感与国际大都会气息的城市。

阿克塞尔·隆德·斯文达尔此时也十分轻松。作为一个顶级运动员，他必须争分夺秒。但此时，他只是一个普通的城市东道主。2019年初，他作为两届奥运会冠军和五届世界冠军，结束了自己的职业生涯。现年39岁的他已是当今最成功的滑雪运动员之一。

在这个天寒地冻、阳光明媚的冬日清晨，我们在黎明时分见到了斯文达尔。他正在和他常年的伙伴 Molly——他的拉布拉多德利犬一起散步。来到奥斯陆峡湾的壮美风光前，他向我们透露了一个秘密：“我爱这里的水与它的浩瀚无边。”不过，斯文达尔本人目前为止几乎都一直只住在阿尔卑斯山中。他对家乡奥斯陆十分赞赏。在这里，他的现在与过去的人生能够以一种奇妙的方式融合在一起。怎么做到的呢？“你们今天会看到的。”他笑着保证道。

但斯文达尔首先想向我们展示他个人觉得这个城市最漂亮的地方。他通常会在 Åpent Bakeri 开始自己的一天。这是一家位于老城区的小咖啡馆，有着源自 19

世纪的精美外墙。每次当斯文达尔走进门时，老板伊曼纽尔（Emmanuel）便已十分清楚他想要什么：卡布奇诺和果酱面包卷。

在这里，这位滑雪巨星并非什么重要人物，而只是一个容易相处的老熟人。“在我职业运动生涯期间，我就住在这里不远。”他透露道，“在一个改装过的阁楼公寓里。”之所以选择那里，是因为这座公寓靠近机场快线火车站。他补充道，“身为一名滑雪运动员，我总是在路上。”

挪威这个拥有近 70 万居民的都市有一个迷人之处：你完全可以步行或骑着城市自行车来探索这座城市。其主要的景点都在这方圆几千米范围内。于是，我们来到了隔壁的国王城堡。那里的公园全年开放，而城堡本身则在夏季开放，在导游的带领下方可进入。

城堡前的卫兵换岗是挪威君主制的老传统之一。挪威的皇室即使是在 21 世纪也依然很受该国人民的爱戴。斯文达尔作为斯堪的纳维亚半岛最成功的运动员之一，曾有幸被邀请参加城堡大宴会厅的接待活动。此后，他与 Haakon 王储交好，王储也是高山运动的狂热爱好者。

奥斯陆拥有上千年的历史，不过，我们首先接触到的是城市最新的部分，即现代感十足的老奥斯陆区，以及其壮观的住宅和办公楼外墙、商店和餐馆等。位于游艇渡轮港口的阿克尔码头区以前则是一座造船厂。该城区便是在这座造船厂的基础上发展而成，如今每年吸引一千两百万游客前来参观。斯文达尔在那里有一个办公室，以应付他的众多活动需要。在夏天，他可以从家中乘船，直接到达这里。

斯文达尔是一位保时捷品牌大使。此外，他还投资了一家致力于可持续发展项目的初创企业，专门开发滑雪服装。他还写了一本自传《Größer als ich》。他丝毫也没有退休的念头。“我每天都有新的想法，想知道我还能做些什么。”他笑着说道。即使退役，他也依然是挪威的一个民族英雄。在我们与他一起漫步街头的时候，似乎每两个路人就有一个会找他一起自拍。在这个过程中，斯文达尔始终保持其友好的态度。“大家都很高兴。”他说道，“这也给我带来了一些快乐。”

接下来，我们绕道前往阿斯楚·费恩利博物馆（Astrup Fearnley Museet）。该博物馆由明星建筑师 Renzo Piano 设计，是北欧地区最先锋的当代艺术博物馆之一。接着，斯文达尔带我们来到诺贝尔和平中心前，说要给我们看一些东西。“看看这里有什么。”他说，指着诺贝尔博物馆前的拱形雕塑上的铭文。铭文写着：“最好的武器是坐下，彼此交谈。”“这是纳尔逊·曼德拉（Nelson Mandela）说过的一句话。”斯文达尔解释道，“每次我经过这里时，我都会来看一下，印象十分深刻。”

最后，斯文达尔带我们穿过 Mathallen，即市场大厅。这里原本是一座古老的工业建筑，现在里面有商店、咖啡馆和餐馆。在短暂的咖啡休息后，我们继续向歌剧院进发。该剧院于 2008 年开放，是当之无愧的建筑杰作。屋顶上可供走动。走在上面，我们能够看到让人赞叹的景观：水面、城市与周围山脉连成一片，风景如画。“哪里还可以找到这样的景色呢？”斯文达尔问道，“一边是峡湾，另一边则是森林。”

另一个壮观的新建筑就在眼前：专门为大画家 Edvard Munch 设计的博物馆，于 2021 年底向公众开放。很快，我们就被另一个古老的建筑吸引住：位于卡尔·约

翰斯门（Karl Johans gate）的同名酒店及其大咖啡馆。咖啡馆中，人们可以尝到正宗传统的斯堪的纳维亚特色菜。那里还有一张桌子长期保留给一位曾经的咖啡馆常客——Henrik Ibsen。这位挪威国宝级的诗人于 1906 年与世长辞。因此从那时起，一个玩偶便被放在那里，帮这位早已无法前来的客人占座。“你们可以从看出。”斯文达尔打趣地说道，“这里的时间理念确实与世界其他地方不同。”

奥斯陆的魅力是独一无二的。为了更好地感受这一点，我们开始前往今日的最终目的地。从市中心开车到霍尔门科伦的奥斯陆冬季公园需要大概一刻钟的时间。为此，斯文达尔开上了他的 Taycan Turbo Cross Turismo。对他来说，这款汽车是一个理想的休闲伴侣。“准备出发。”他说，“驾驶汽车十分有趣。同时我还可以带很多东西去玩，这就让冒险更有趣了。”这款全电动运动房车的可变后备箱区域可以为所有滑雪设备提供足够的空间，包括与保时捷合作的 Head 品牌最近推出的一对全新滑雪板。

很快，我们来到了一座高 370 米的山前。山上的滑雪缆车在冬季会一直开放到复活节。现在虽是工作日，但这里依旧热闹非凡。对于奥斯陆的人们来说，白天去水边的办公室，下班后去滑雪场，已经成为了一种生活习惯。斯文达尔说：“我更喜欢在晚上滑雪。还好，滑雪道晚上会有泛光灯。而且晚上我就基本上可以一个人独占整个滑雪道了。”

白天是水，晚上是山——现在我们明白，斯文达尔的新旧人生是如何结合在一起的了。说罢，斯文达尔撑着滑雪杆，优雅地滑下山去。他并不着急。于他来说，分分秒秒不再重要。